



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
			1 Crema de verdures Bistec de vedella planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	2 Arròs amb tomàquet Pollastre amb salsa amb amanida Fruita i pa	Kcal: 638 HC: 77 Prot: 28 Lip: 26
5 Macarrons bolonyesa Lluç al forn amb llimona amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	6 Crema de verdures Gall dindi a la planxa amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa	7 Cigrons estofats Croquetes de pollastre amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	8 Mongeta tendra amb patates Bacallà al forn amb amanida Fruita i pa	9 Sopa d'aviram Bistec de vedella planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) logurt i pa	Kcal: 572 HC: 70 Prot: 31 Lip: 20
12 Llenties a la castellana Salsitxes a la planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	13 Espirals carbonara Lluç a la marinera amb amanida Fruita i pa	14 Sopa d'aviram amb pasta Hamburguesa a la planxa amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa	15 Paella mixta Calamars a la romana amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	16 Crema de xampinyons Lacón al forn amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) logurt i pa	Kcal: 645 HC: 82 Prot: 20 Lip: 24
19 Espaguetis amb tomàquet Botifarra al forn amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	20 Patates estofades Bacallà en salsa verda amb amanida Fruita i pa	21 Arròs amb tomàquet Escalopa de pollastre amb amanida Fruita i pa	22 Cigrons estofats Bistec de vedella planxa Fruita i pa	23 Sopa d'aviram amb verduretes Mandonguilles a la jardinera amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Flam i pa	Kcal: 715 HC: 84 Prot: 32 Lip: 28
26 <b>FESTIVO</b>	27 <b>FESTIVO</b>	28 <b>FESTIVO</b>	29 <b>FESTIVO</b>	30 <b>FESTIVO</b>	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0