

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark 

MES: Desembre 2018

COL·LEGI: ESCOLA ALOMA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	I. Nutricional
<p>3</p> <p><i>Crema de calabacín</i> Croquetes de bacallà amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p>	<p>4</p> <p>Mongeta verda amb patates Llom arrebossat a la napolitana amb amanida Fruita i pa</p>	<p>5</p> <p>Macarrons amb tomàquet Hamburguesa a la planxa amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa</p>	<p>6</p> <p>FESTA</p>	<p>7</p> <p>FESTA</p>	<p>Kcl: 664</p> <p>HC: 76</p> <p>Prot: 29</p> <p>Lip: 20</p>
<p>10</p> <p>Espaguetis bolonyesa Lluç al forn amb amanida Fruita i pa</p>	<p>11</p> <p>Llenties estofades Pernilets de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa</p>	<p>12</p> <p>Mongeta verda amb patates Salsitxes de porc al forn amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa</p>	<p>13</p> <p>Sopa de peix Bacallà al forn amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p>	<p>14</p> <p>Arròs a la cubana Bistec a la planxa amb amanida logurt i pa</p>	<p>Kcl: 619</p> <p>HC: 72</p> <p>Prot: 32</p> <p>Lip: 23</p>
<p>17</p> <p>Crema de carbassa amb crostons Botifarra al forn amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa</p>	<p>18</p> <p>Espaguetis napolitana Bacallà en salsa verda amb amanida Fruita i pa</p>	<p>19</p> <p>Cigrons estofats Pollastre al chilindrón amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa</p>	<p>20</p> <p>Paella Calamars a la romana amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p>	<p>21</p> <p>Sopa de Nadal Canelons de carn gratinats (beixamel i formatge) amb amanida Pastís de xocolata i pa</p>	<p>Kcl: 737</p> <p>HC: 90</p> <p>Prot: 29</p> <p>Lip: 32</p>
<p>24</p> <p>FESTA</p>	<p>25</p> <p>FESTA</p>	<p>26</p> <p>FESTA</p>	<p>27</p> <p>FESTA</p>	<p>28</p> <p>FESTA</p>	<p>Kcl: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>
<p>31</p> <p>FESTA</p>					<p>Kcl: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>