



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
1	2	3	4	5	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
8 Arròs amb tomàquet Varetes de lluç amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	9 Mongeta tendra amb patates Salsitxes a la planxa amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa	10 Crema de verdures Pollo a l'ast amb tomàquet provençal Fruita i pa	11 Paella mixta Filet de lluç amb amanida Fruita i pa	12 Cigrons estofats amb verdures Bistec de vedella planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) logurt i pa	Kcal: 672 HC: 81 Prot: 27 Lip: 28
15 Tallarines amb salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	16 Llenties estofades Calamars a la romana amb amanida mixta Fruita i pa	17 Mongeta tendra amb patates Llom arrebossat a la napolitana amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa	18 JORNADA GASTRONOMICA CUBA Arròs congrí Picada a la criolla amb plàtan fregit Púding	19 Crema de verdures amb crostons integrals Pit de pollastre a la llimona amb patates, tomàquet i ceba Fruita i pa	Kcal: 720 HC: 87 Prot: 33 Lip: 26
22 Macarrons bolonyesa Lacón a la gallega amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	23 Sopa d'aviram Mandonguilles amb jardinera de xampinyons Fruita i pa	24 Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn amb patates daus Fruita i pa	25 Fideuada Varetes de lluç amb amanida Fruita i pa	26 Cigrons estofats amb verduretes Hamburguesa a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Natilles i pa	Kcal: 710 HC: 84 Prot: 28 Lip: 26
29 Arròs tres delícies Filet de lluç amb llimona Fruita i pa	30 Espirals carbonara Llom arrebossat amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	31 Patates a la riojana Bistec de vedella planxa amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa			Kcal: 688 HC: 85 Prot: 31 Lip: 27