



(*) Recomanació sopar (**) Recomanació dinar // A partir de 18 mesos

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge	I. Nutricional
<p>2</p> <p>Crema de verdures Escalopa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa (*) 1^o Llegums 2^o Ous amb Pasta i Lactis</p>	<p>3</p> <p>Cigrons estofats Pernillets de pollastre al forn amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa (*) 1^o Verdura 2^o Peix amb Patates i Fruita</p>	<p>4</p> <p>Fideuada Lluç a la basca Fruita i pa (*) 1^o Verdura 2^o Carn magra amb Verdura i Lactis</p>	<p>5</p> <p>Arròs amb tomàquet Llibrets de pernil i formatge amb amanida Fruita i pa (*) 1^o Verdura 2^o Ous amb Llegums i Fruita</p>	<p>6</p> <p>Patates estofades Bacallà a la planxa amb amanida mixta logurt i pa (*) 1^o Verdura 2^o Ous amb Arròs i Fruita</p>	<p>7</p> <p>(**) 1^o Verdura 2^o Carn magra amb Pasta i Lactis (*) 1^o Pasta 2^o Peix amb Verdura i Fruita</p>	<p>8</p> <p>(**) 1^o Verdura 2^o Ous amb Arròs i Lactis (*) 1^o Arròs 2^o Carn amb Verdura i Lactis</p>	<p>Kcal: 730 HC: 77 Prot: 43 Lip: 30</p>
<p>9</p> <p>Macarrons napolitana Bacallà a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa (*) 1^o Verdura 2^o Ous amb Arròs i Fruita</p>	<p>10</p> <p>Mongeta tendra amb patates Mandonguilles amb jardineria de xampinyons Fruita i pa (*) 1^o Arròs 2^o Carn magra amb Llegums i Lactis</p>	<p>11</p> <p>Llenties amb arròs Calamars a la romana amb amanida variada Natilles i pa (*) 1^o Verdura 2^o Ous amb Patates i Fruita</p>	<p>12</p> <p>FESTA (**) 1^o Verdura 2^o Peix amb Pasta i Lactis (*) 1^o Patates 2^o Carn magra amb Verdura i Fruita</p>	<p>13</p> <p>Sopa d'aviram amb pasta Bistec de vedella planxa amb amanida Fruita i pa (*) 1^o Verdura 2^o Precuinats amb Arròs i Lactis</p>	<p>14</p> <p>(**) 1^o Verdura 2^o Peix amb Pasta i Lactis (*) 1^o Arròs 2^o Ous amb Verdura i Fruita</p>	<p>15</p> <p>(**) 1^o Verdura 2^o Carn magra amb Patates i Fruita (*) 1^o Llegums 2^o Ous amb Verdura i Lactis</p>	<p>Kcal: 702 HC: 85 Prot: 34 Lip: 25</p>
<p>16</p> <p>Crema de carbassó Filet de lluç amb amanida amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa (*) 1^o Arròs 2^o Carn amb Pasta i Lactis</p>	<p>17</p> <p>Llenties estofades Pollo a l'ast amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa (*) 1^o Verdura 2^o Peix amb Arròs i Fruita</p>	<p>18</p> <p>Sopa d'aviram Lacón a la gallega amb amanida mixta Fruita i pa (*) 1^o Verdura 2^o Ous amb Arròs i Lactis</p>	<p>19</p> <p>Paella Varetes de lluç amb amanida camperola Fruita i pa (*) 1^o Verdura 2^o Ous amb Llegums i Lactis</p>	<p>20</p> <p>Espaguetis amb tomàquet Estofat de vedella amb patates logurt i pa (*) 1^o Verdura 2^o Peix amb Verdura i Fruita</p>	<p>21</p> <p>(**) 1^o Llegums 2^o Carn magra amb Verdura i Lactis (*) 1^o Verdura 2^o Ous amb Pasta i Fruita</p>	<p>22</p> <p>(**) 1^o Verdura 2^o Ous amb Patates i Fruita (*) 1^o Patates 2^o Peix amb Verdura i Lactis</p>	<p>Kcal: 670 HC: 81 Prot: 31 Lip: 27</p>
<p>23</p> <p>Patates marinera Salsitxes de porc al forn amb amanida amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa (*) 1^o Verdura 2^o Carn amb Pasta i Lactis</p>	<p>24</p> <p>Arròs amb tomàquet Bacallà al forn amb verdures saltades Fruita i pa (*) 1^o Verdura 2^o Carn magra amb Patates i Fruita</p>	<p>25</p> <p>Sopa d'aviram Canelons gratinats Flam i pa (*) 1^o Verdura 2^o Ous amb Verdura i Fruita</p>	<p>26</p> <p>Fideuada Croquetes de pernil amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa (*) 1^o Verdura 2^o Peix amb Arròs i Lactis</p>	<p>27</p> <p>Purè de verdures Contraeix de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa (*) 1^o Llegums 2^o Ous amb Patates i Lactis</p>	<p>28</p> <p>(**) 1^o Llegums 2^o Ous amb Verdura i Fruita (*) 1^o Verdura 2^o Peix amb Pasta i Lactis</p>	<p>29</p> <p>(**) 1^o Verdura 2^o Peix amb Arròs i Fruita (*) 1^o Arròs 2^o Carn magra amb Verdura i Lactis</p>	<p>Kcal: 690 HC: 93 Prot: 29 Lip: 24</p>
<p>30</p> <p>Mongeta tendra amb patates Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa (*) 1^o Llegums 2^o Ous amb Arròs i Fruita</p>	<p>31</p> <p>Espirals amb tomàquet Filet de lluç amb amanida amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa (*) 1^o Verdura 2^o Precuinats amb Patates i Lactis</p>						<p>Kcal: 664 HC: 80 Prot: 27 Lip: 21</p>