

**MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark**

MES: Febrer 2020

COL·LEGI: ESCOLA ALOMA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Macarrons al pomodoro (tomàquet) Croquetes de pollastre amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	4 Crema de verdures Salsitxes de porc al forn amb amanida de tomàquet Fruita i pa	5 Llenties estofades (carbassò, pebrot, tomàquet, patata) Filet de gall d'indi en salsa amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	6 Paella Lluç al forn amb amanida Fruita i pa	7 Sopa d'estrelles Contracuixa de pollastre al forn amb xampinyons logurt i pa	VE: 3212/769 GT: 27 GS: 4 HC: 101 AZ: 25 PROT: 32 SAL: 3
10 Bròquil amb patates Botifarra al forn amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	11 Tallarines amb salsa bolonyesa Bacallà al pil pil amb amanida Fruita i pa	12 Crema de carbassó Escalopa de pollastre amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	13 Cigrons estofats amb verduretes Bistec a la planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	14 Arròs amb tomàquet Llom al forn amb amanida Flam i pa	VE: 3008/720 GT: 20 GS: 4 HC: 102 AZ: 27 PROT: 34 SAL: 3
17 Sopa d'aviram amb fideus Truita de patates amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	18 Llenties a la riojana Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita i pa	19 Espirals carbonara Lluç al forn amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	20 Crema de pastanaga Llom a la planxa amb verduretes Fruita i pa	21 Mongeta verda amb patates Pernilets de pollastre al forn amb patates panadera logurt i pa	VE: 2467/590 GT: 15 GS: 3 HC: 87 AZ: 23 PROT: 31 SAL: 3
24 <b>FESTA</b>	25 Fideuada Gratinat de salmó i patates panadera a l'orenga amb amanida Fruita i pa	26 Crema de verdures Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	27 Sopa de peix Calamars a la romana amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	28 Macarrons amb tomàquet Mandonguilles a la jardinera amb amanida Natilles i pa	VE: 2951/706 GT: 21 GS: 4 HC: 95 AZ: 31 PROT: 34 SAL: 1