

MES: Febrer 2020

COL·LEGI: ESCOLA ALOMA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Macarrons al pomodoro (tomàquet) Croquetes de pollastre Fruita i pa	4 Crema de verdures Salsitxes de pollastre a la planxa Fruita i pa	5 Llenties estofades (carbassò, pebrot, tomàquet, patata) Filet de gall d'indi en salsa. Fruita i pa	6 Paella Lluç al forn Fruita i pa	7 Sopa d'estrelles Contracuixa de pollastre al forn amb xampinyons logurt i pa	VE: 3042/728 GT: 22 GS: 3 HC: 102 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 3
10 Bròquil amb patates Salsitxes de pollastre al forn Fruita i pa	11 Tallarines amb salsa bolonyesa Bacallà al pil pil Fruita i pa	12 Crema de carbassó Escalopa de pollastre Fruita i pa	13 Cigrons estofats amb verduretes Bistec a la planxa Fruita i pa	14 Arròs amb tomàquet Pit de pollastre Flam i pa	VE: 2775/664 GT: 14 GS: 2 HC: 101 AZ: 27 PROT: 34 SAL: 2
17 Sopa d'aviram amb fideus Truita de patates Fruita i pa	18 Llenties estofades Hamburguesa de vedella Fruita i pa	19 Espirals carbonara Lluç al forn Fruita i pa	20 Crema de pastanaga Mandonguilles de vedella amb verduretes Fruita i pa	21 Mongeta verda amb patates Pernilets de pollastre al forn amb patates panadera logurt i pa	VE: 2756/659 GT: 17 GS: 4 HC: 96 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 3
24 FESTA	25 Fideuada Lluç a la planxa Fruita i pa	26 Crema de verdures Pernilets de pollastre a la llimona Fruita i pa	27 Sopa de peix Varetes de lluç Fruita i pa	28 Macarrons amb tomàquet Mandonguilles a la jardinera Natilles i pa	VE: 2916/698 GT: 20 GS: 4 HC: 95 AZ: 31 PROT: 34 SAL: 2