

MES: Desembre 2018

COL·LEGI: ESCOLA ALOMA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	I. Nutricional
3 <i>Crema de calabacín</i> Croquetes de bacallà amb amanida de l’hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	4 Mongeta verda amb patates Pit de pollastre a la milanesa amb amanida Fruita i pa	5 Macarrons amb tomàquet Hamburguesa de vedella amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	6 FESTA	7 FESTA	Kcl: 670 HC: 76 Prot: 25 Lip: 21
10 Espaguetis bolonyesa Lluç al forn amb amanida Fruita i pa	11 Llenties estofades Pernilets de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa	12 Mongeta verda amb patates Salsitxes de pollastre a la planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	13 Sopa de peix Bacallà al forn amb amanida de l’hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	14 Arròs a la cubana Bistec a la planxa amb amanida logurt i pa	Kcl: 626 HC: 72 Prot: 34 Lip: 24
17 Crema de carbassa amb crostons Salsitxes de pollastre a la planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	18 Espaguetis napolitana Bacallà en salsa verda amb amanida Fruita i pa	19 Cigrons estofats Pollastre al chilindrón amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	20 Paella Lluç andalús amb amanida de l’hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	21 Sopa de Nadal Canelons de carn gratinats (beixamel i formatge) amb amanida Fruita i pa	Kcl: 696 HC: 87 Prot: 33 Lip: 26
24 FESTA	25 FESTA	26 FESTA	27 Arròs amb tomàquet Lluç a la planxa amb amanida Fruita i pa	28 Crema de verdures Pit de pollastre amb amanida Fruita i pa	Kcl: 677 HC: 77 Prot: 27 Lip: 30
31 FESTA					Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0