



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
			1 Sopa d'aviram amb pasta Croquetes de pollastre amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	2 Llenties amb verdures Pollastre a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	Kcal: 575 HC: 78 Prot: 26 Lip: 20
5 Macarrons bolonyesa Salsitxes de pollastre amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	6 Mongeta tendra amb patates Bistec a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	7 Cigrons estofats Gall dindi a la planxa amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa	8 Paella de peix Bacallà en salsa verda Fruita i pa	9 Crema de verdures Pit de pollastre arrebossat amb amanida Fruita i pa	Kcal: 634 HC: 74 Prot: 35 Lip: 24
12 FESTA	13 Llenties estofades Bistec de vedella planxa amb salsa de tomàquet Fruita i pa	14 Crema de xampinyons Pollastre a la planxa amb amanida camperola Fruita i pa	15 Fideuada Varetes de lluç amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	16 Sopa d'aviram Hamburguesa de vedella amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	Kcal: 601 HC: 75 Prot: 30 Lip: 18
19 Tallarines carbonara Salsitxes de pollastre amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa	20 Sopa de peix Bacallà a la romana amb amanida camperola Fruita i pa	21 Cigrons estofats Bistec de vedella planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	22 Paella de peix Croquetes de bacallà amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	23 Crema de carbassó Cuixetes de pollastre amb allada amb patates panadera Fruita i pa	Kcal: 635 HC: 70 Prot: 54 Lip: 23
26 Llenties a la castellana Lluç a la romana amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa	27 Mongeta tendra amb patates Bistec de vedella planxa amb verdures saltades Fruita i pa	28 Espirals amb tomàquet Lluç al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa			Kcal: 675 HC: 83 Prot: 36 Lip: 25