

MES: Febrer 2019

COL·LEGI: ESCOLA ALOMA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	I. Nutricional
				1 Mongeta verda amb patates Hamburguesa de vedella logurt i pa	Kcl: 546 HC: 52 Prot: 21 Lip: 15
4 Macarrons amb salsa de tomàquet Varetes de lluç Fruita i pa	5 Crema de verdures Pit de pollastre Fruita i pa	6 Llenties estofades Hamburguesa de vedella Fruita i pa	7 Fideuada Lluç al forn Fruita i pa	8 Patates guisades Pollastre rostit a la llimona amb patates fregides Gelatina de maduixa i pa	Kcl: 646 HC: 79 Prot: 28 Lip: 23
11 Cigrons amb verdures Salsitxes de pollastre al forn Fruita i pa	12 Espaguetis amb tomàquet Pit de pollastre Fruita i pa	13 Crema de verdures Bistec a la planxa Fruita i pa	14 Paella Croquetes de bacallà Fruita i pa	15 Sopa d'aviram amb pasta Lluç a la planxa logurt i pa	Kcl: 570 HC: 72 Prot: 32 Lip: 18
18 Macarrons amb salsa de tomàquet Bacallà a la planxa Fruita i pa	19 Potatge de llenties Gall dindi a la planxa Fruita i pa	20 Sopa d'aviram amb fideus Pernilets de pollastre al forn Fruita i pa	21 Fideuada Lluç a la planxa Fruita i pa	22 Crema de verdures Bistec a la planxa Flam i pa	Kcl: 573 HC: 75 Prot: 35 Lip: 16
25 Sopa d'aviram amb pasta Salsitxes de pollastre a la planxa Fruita i pa	26 Espirals saltats Bacallà al forn Fruita i pa	27 Cigrons estofats Escalopa de pollastre Fruita i pa	28 Paella Croquetes de pollastre Fruita i pa		Kcl: 603 HC: 83 Prot: 28 Lip: 20