

MES: Juliol 2019

COL·LEGI: ESCOLA ALOMA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	I. Nutricional
1 Macarrons bolonyesa Lluç al forn Fruita i pa	2 Llenties estofades Gall dindi a la planxa amb salsa de tomàquet Fruita i pa	3 Crema de verdures Lacón amb patates logurt i pa	4 Paella de verdures Lluç a la planxa Fruita i pa	5 Sopa d'aviram Mandonguilles de vedella amb salsa amb verduretes Gelats i pa	VE: 599 HC: 80 PROT: 30 GT: 20
8 Cigrons estofats Salsitxes de pollastre a la planxa amb tomàquet al forn Fruita i pa	9 Espaguetis carbonara Bistec a la planxa Fruita i pa	10 Mongeta verda amb patates Lluç a la romana logurt i pa	11 Crema de pastanaga Pollastre rostit amb patates fregides Fruita i pa	12 Arròs amb tomàquet Espurnes de lluç Gelats i pa	VE: 683 HC: 80 PROT: 30 GT: 29
15 Espirals napolitana Salsitxes de pollastre a la planxa amb patates xips Fruita i pa	16 Llenties estofades Escalopa de pollastre amb amanida Fruita i pa	17 Arròs saltat Bistec a la planxa logurt i pa	18 Sopa de peix Lluç al forn Fruita i pa	19 Crema de verdures Truita de patates Gelats i pa	VE: 604 HC: 76 PROT: 29 GT: 22
22 Cigrons amb tomàquet i pernil dolç Gall dindi a la planxa Fruita i pa	23 Crema de pastanaga Croquetes de pernil Fruita i pa	24 Sopa d'aviram Pernilets de pollastre al forn logurt i pa	25 Arròs amb tomàquet Lluç al forn Fruita i pa	26 Espaguetis carbonara Bistec a la planxa Gelats i pa	VE: 594 HC: 77 PROT: 26 GT: 21
29 Crema de verdures Mandonguilles de vedella amb salsa Fruita i pa	30 Llenties a la jardinera Contraçuixa de pollastre al forn amb patates xips Fruita i pa	31 Macarrons amb tomàquet Salsitxes de pollastre a la planxa Fruita i pa			VE: 659 HC: 80 PROT: 38 GT: 23