



| dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres | I. Nutricional |
|--|--|---|--|--|--|
| <p>2</p> <p>Crema de verdures Escalopa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa</p> | <p>3</p> <p>Cigrons estofats Pernilets de pollastre al forn amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p> | <p>4</p> <p>Fideuada Lluç a la basca Fruita i pa</p> | <p>5</p> <p>Arròs amb tomàquet Llibrets de pernil i formatge amb amanida Fruita i pa</p> | <p>6</p> <p>Patates estofades Bacallà a la planxa amb amanida mixta logurt i pa</p> | <p>Kcal: 730 HC: 77 Prot: 43 Lip: 30</p> |
| <p>9</p> <p>Macarrons napolitana Bacallà a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p> | <p>10</p> <p>Mongeta tendra amb patates Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons Fruita i pa</p> | <p>11</p> <p>Llenties amb arròs Varetes de lluç amb amanida variada Natilles i pa</p> | <p>12</p> <p>FESTA</p> | <p>13</p> <p>Sopa d'aviram amb pasta Bistec de vedella planxa amb amanida Fruita i pa</p> | <p>Kcal: 683 HC: 83 Prot: 38 Lip: 26</p> |
| <p>16</p> <p>Crema de carbassó Filet de lluç amb amanida amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa</p> | <p>17</p> <p>Llenties estofades Pollo a l'ast amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p> | <p>18</p> <p>Sopa d'aviram Bistec a la planxa amb amanida mixta Fruita i pa</p> | <p>19</p> <p>Paella Varetes de lluç amb amanida camperola Fruita i pa</p> | <p>20</p> <p>Espaguetis amb tomàquet Estofat de vedella amb patates logurt i pa</p> | <p>Kcal: 674 HC: 80 Prot: 32 Lip: 28</p> |
| <p>23</p> <p>Patates marinera Salsitxes de pollastre amb amanida amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa</p> | <p>24</p> <p>Arròs amb tomàquet Bacallà al forn amb verdures saltades Fruita i pa</p> | <p>25</p> <p>Sopa d'aviram Hamburguesa de vedella Flam i pa</p> | <p>26</p> <p>Fideuada Croquetes de pernil amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p> | <p>27</p> <p>Puré de verdures Contraçuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa</p> | <p>Kcal: 667 HC: 83 Prot: 31 Lip: 23</p> |
| <p>30</p> <p>Mongeta tendra amb patates Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa</p> | <p>31</p> <p>Espirals amb tomàquet Filet de lluç amb amanida amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa</p> | | | | <p>Kcal: 664 HC: 80 Prot: 27 Lip: 21</p> |