

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

4

PURÉ DE VERDURES NATURAL
TRUITA FRANCESA
VERDURA SALTEJADA
FRUITA

5

MONGETES TENDRES AMB PATATES
LLUÇ AL FORN
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

6

LLENTIES ESTOFADES
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

7

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I
TOMÀQUET NATURAL
MANDONGUILLES AMB SALS
ENCIAM
FRUITA

8

MACARRONS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
GELAT

11

FESTIU

12

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I
PATATA)
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
FRUITA

13

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT
DE MORO I PASTANAGA)
CIGRONS AMB SALS BOLONYESA
VEGETAL
FRUITA

14

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
GALL SANT PERE ADOBAT AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT

15

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I
SALS DE CÚRCUMA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

18

AMANIDA OLIVIER (PATATA,
PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETA
TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I
MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA

19

LLENTIES AMB CARBASSÓ
HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA
(Carabassó, pebro, albergínia i
tomàquet)
FRUITA

20

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
FRUITA

21

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
LLUÇ ARREBOSSAT
ENCIAM I CEBA
FRUITA

22

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
ESTOFAT DE CIGRONS AMB SECRET DE
PORC
GELAT

25

FESTA

26

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
PASTANAGA, PATATA)
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE
AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
IOGURT

27

JORNADA FISH REVOLUTION

ARRÒS THAI
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I
RATATOUILLE
FRUITA

28

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
SALTEJAT DE CIGRONS, VERDURES, COUS
COUS I POLLASTRE AL CURRI
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CERELS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest