

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
ROTILLES DE PRIMAVERA
BROTS DE MONGETES I PASTANAGA
FRUITA

3

JORNADA FISH REVOLUTION
LLAÇOS AMB SALSA DE XAMPINYONS
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSA
VERDA
PÈSOLS I PATATES A DAUS
FRUITA

6

MONGETES TENDRES AMB PATATES
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA
PLANXA
GELATINA

7

ESCUDELLA AMB GALETS
CIGRONS AMB SALSA BOLONYESA
VEGETAL
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

8

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
FILET D'ABADEJO ENFARINAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

9

CREMA DE PORROS, BLEDES I CEBA
ESTOFAT DE LEGUMBRETA AMB CIGRONS I
VERDURETES
FRUITA

10

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
CARABASSA
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

13

LLENTIES AMB VERDURES
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

14

MACARRONS A LA CARBONARA
LLUÇ A LA LLIMONA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
IOGURT

15

ARRÒS AMB TOMÀQUET
REMENAT D'OU AMB BOLETS I XAMPINYÓ
FRUITA

16

JORNADA DE PETRA (JORDÀNIA)
COUS COUS AMB VERDURES A L'ESTIL
JORDÀNIA
POLLASTRE "BEREBER"
AMANIDA FATTOUSH (Enciam, tomàquet,
cogombre i pa torrat)
FRUITA

17

MONGETES TENDRES AMB PATATES
PAELLA AMB CALAMARS
FRUITA

20

ESPIRALS TRICOLOR AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
GALL SANT PERE AL FORN
AMANIDA DE REMOLATXA I PASTANAGA
FRUITA

21

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE
CURRI
CALAMARS A LA ROMANA (ARREBOSSATS
AMB OU I FARINA)
ENCIAM I COL LLOMBARDA
IOGURT

22

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
SECRET DE PORC ESTOFAT
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

23

SOPA D'ESTELS
MANDONGUILLES DE POLLASTRE AMB
XAMPINYONS I PATATES
FRUITA

24

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
PASTANAGA, PATATA)
POLLASTRE AL FORN AMB POMA
FRUITA

27

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
AMANIDA VERDA
FRUITA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
ROSSEJAT DE FIDEUS AMB SAMFAINA
FISH LASANYA
IOGURT

29

PÈSOLS A LA CATALANA
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
CARBASSÓ AL FORN
FRUITA

30

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest