

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
ROTILLES DE PRIMAVERA
BROTS DE MONGETES I PASTANAGA
FRUITA

3

JORNADA FISH REVOLUTION
LLAÇOS AMB SALSA DE XAMPINYONS
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSA VERDA
PÈSOLS I PATATES A DAUS
FRUITA

6

MONGETES TENDRES AMB PATATES
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA
GELATINA

7

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
CIGRONS AMB SALSA BOLONYESA VEGETAL
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

8

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
FILET D'ABADEJO ENFARINAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

9

CREMA DE PORROS, BLEDES I CEBA
ESTOFAT DE LEGUMBRETA AMB CIGRONS I
VERDURETES
FRUITA

10

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
CARABASSA
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

13

LLENTIES AMB VERDURES
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

14

MACARRONS AMB TOMÀQUET
LLUÇ A LA LLIMONA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
IOGURT

15

ARRÒS AMB TOMÀQUET
REMENAT D'OU AMB BOLETS I XAMPINYÓ
FRUITA

16

JORNADA DE PETRA (JORDÀNIA)
COUS COUS AMB VERDURES A L'ESTIL
JORDÀNIA
POLLASTRE "BEREBER"
AMANIDA FATTOUSH (Enciam, tomàquet,
cogombre i pa torrat)
FRUITA

17

MONGETES TENDRES AMB PATATES
PAELLA AMB CALAMARS
FRUITA

20

ESPIRALS TRICOLOR AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
GALL SANT PERE AL FORN
AMANIDA DE REMOLATXA I PASTANAGA
FRUITA

21

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI
CALAMARS A LA ROMANA (ARREBOSSATS
AMB OU I FARINA)
ENCIAM I COL LLOMBARDA
IOGURT

22

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
SECRET DE PORC AI FORN
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

23

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
MANDONGUILLES DE POLLASTRE AMB
XAMPINYONS I PATATES
FRUITA

24

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
POLLASTRE AL FORN AMB POMA
FRUITA

27

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
AMANIDA VERDA
FRUITA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
ROSSEJAT DE FIDEUS AMB SAMFAINA
FISH LASANYA
IOGURT

29

PÈSOLS AMB PASTANAGA
TRUITA DE XAMPINYONS
CARBASSÓ AL FORN
FRUITA

30

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest